

SOINS DU VISAGE

La nuit ... source de beauté!

Le sommeil est très important car il permet d'avoir une peau belle, saine et radieuse. Vous pouvez obtenir encore de meilleurs résultats en utilisant des soins appropriés. Donnez à votre peau l'instant détente dont elle a besoin!



**TIME DYNAMICS
INTENSIVE RETINOL CAPSULES**
Capsules intensives au rétinol

Ces capsules contiennent un sérum léger et clair au rétinol pur. Le rétinol, la forme la plus pure de la vitamine A, pénètre en profondeur dans la peau et réduit visiblement les lignes fines et les rides: pour une peau plus jeune, plus douce et plus lisse.

Application: le soir après la crème de nuit.



**CALMING DYNAMICS
GENTLE HYDRATING NIGHT CREAM**
Soin doux hydratant de nuit pour peaux sensibles

Sa formule douce et onctueuse contient des substances apaisantes hautement efficaces qui hydratent, apaisent et relaxent les peaux sensibles. Le produit contient de plus le complexe exclusif «Sensismart» qui minimise les rougeurs et détend la peau.



**HYDRATION DYNAMICS
HYDRATING NIGHT CREAM**
Crème de nuit hydratante pour peaux sèches

Une crème hydratante intense qui empêche la perte d'hydratation grâce à une association de substances spécifiques, telles que le beurre de karité, le beurre d'avocat et des protéines d'avoine. Ce complexe renforce le processus de régénération de la peau pendant la nuit et redonne souplesse aux peaux sèches.



**BEAUTY DYNAMICS
BALANCING NIGHT CREAM**
Crème de nuit équilibrante pour peaux mixtes ou à tendance grasse

Cette crème de nuit offre un équilibre optimal en associant un actif hydratant et des substances actives soignantes non grasses. Elle empêche le dessèchement de la peau pendant le sommeil en améliorant les réserves d'eau et en empêchant la perte d'humidité. Elle permet également de contrôler la teneur en sébum de la peau.



**TIME CORRECTOR
NIGHTTIME FIRMING MOISTURE**
Hydratant raffermissant de nuit pour peaux exigeantes

Une crème de nuit riche et nourrissante pour le visage, le cou et le décolleté qui hydrate la peau et la rend souple et soyeuse. Elle raffermi les peaux exigeantes et améliore visiblement leur aspect.

Elle assure une hydratation intense, réduit les ridules fines et les rides profondes, atténue l'effet néfaste du soleil et protège la peau des nuisances extérieures.

SOINS DU VISAGE

NOUVEAU

Les nouveaux masques Dynamics sont arrivés!

Ils sont de véritables magiciens dans l'univers de la cosmétique et des baumes pour la peau: les masques rafraîchissent, purifient et régénèrent. Ils peuvent équilibrer les peaux sèches et donner aux peaux fatiguées l'énergie qui leur manque. Le masque stimule la circulation du sang, et les substances actives pénètrent en profondeur dans la peau. Son effet est visible immédiatement. Les nouveaux masques Dynamics complètent votre gamme de soins quotidiens; ils sont donc parfaitement adaptés à votre type de peau.



BALANCE CONTROL MASK

Masque purifiant rééquilibrant

C'est un masque chauffant qui apaise, désincruste et affine la peau en contrôlant sa teneur en sébum. Il prévient les phénomènes d'inflammations et d'acné, permet une hydratation rééquilibrée, élimine les excédents de sébum et rend ainsi à la peau sa splendeur naturelle.

SON ACTION:

- Ce masque offre une double efficacité grâce à ses deux complexes exclusifs: le complexe «Equalsmart» permet aux peaux marquées par une faible teneur en eau et une teneur en sébum élevée de retrouver leur équilibre. Le complexe «Controlsmart» contrôle les effets néfastes liés aux excès de sébum en luttant contre les impuretés et en atténuant l'aspect luisant de la peau.
- Ce masque procure une sensation de chaleur dès son application sur la peau humide et lors du rinçage.
- Permet à la peau de retrouver une teneur en sébum équilibrée et lui apporte en même temps l'hydratation dont elle a besoin.

HYDRATION CALMING MASK

Masque apaisant hydratant

Le masque hydratant à effet apaisant et rafraîchissant permet aux peaux sèches et sensibles de retrouver une hydratation équilibrée. Il confère à la peau un aspect agréable, souple et soyeux.

SON ACTION:

- Ce masque offre une double efficacité grâce à ses deux complexes exclusifs à base de substances actives: le complexe «Hydrasmart» permet d'atténuer la perte d'hydratation dans les couches cutanées et retient l'hydratation dans la couche cornée. Le complexe «Sensismart» calme et apaise les peaux sensibles – pour une peau en apparence plus saine et plus reposée.
- Les peaux sèches et sensibles sont sujettes aux irritations quand elles sont mal hydratées. Ce masque permet de retrouver une hydratation équilibrée, de réduire l'aspect mat de la peau et d'apaiser les peaux irritées.
- Masque apaisant à effet rafraîchissant.

INFORMATION: Les autres masques existants sont disponibles jusqu'à épuisement des stocks.

SOINS SOLAIRES

Profiter du soleil ... en étant bien protégé!

Après un hiver trop long, nous attendons avec impatience de retrouver les rayons chauds du soleil. Mais notre peau est encore très sensible et elle doit être préparée peu à peu au soleil, tout en étant bien protégée.



La peau ne tolère aucun coup de soleil. Cette information cellulaire est en effet à jamais sauvegardée. Troubles de la pigmentation, apparition de tâches blanches ou, dans le pire des cas, cancer de la peau: telles sont les conséquences auxquelles on s'expose. Chaque personne bénéficie d'une protection individuelle en fonction de son type de peau, d'où la nécessité de se protéger des effets du soleil. De bons conseils individualisés sont dès lors déterminants dans le choix des produits solaires.

Dans le cas des enfants, leur peau ne dispose pas encore de cellu-

les pigmentaires et l'hyperkératose ne fonctionne pas encore pleinement chez eux, d'où l'importance de procurer aux enfants en particulier une bonne protection solaire qui est, en même temps, une mesure de prévention pour leur santé!

Une bonne lotion solaire ne doit pas seulement protéger la peau; mais aussi la soigner. Le rayonnement intense du soleil inhibe le flux de sébum, ce qui entraîne un dessèchement de la peau. C'est pourquoi il est d'autant plus important de choisir la bonne protection solaire. JAFRA vous offre une gamme complète de soins solaires appropriés.

Nos conseils pour vous:

1. **APPLIQUEZ LA PROTECTION SOLAIRE 20-30 MINUTES AVANT DE PRENDRE LE SOLEIL.**
2. **OPTEZ POUR UN INDICE DE PROTECTION SUFFISAMMENT ÉLEVÉ**
(mieux trop élevé que trop bas)
3. **N'UTILISEZ PAS DE PRODUITS DE MAQUILLAGE, DE DÉODORANT OU DE PARFUM AVANT DE PRENDRE LE SOLEIL.**
Associés aux rayons du soleil, certains composants sont susceptibles de provoquer des irritations cutanées et des troubles permanents de la pigmentation.
4. **ADAPTEZ LA DURÉE DE VOTRE EXPOSITION AU SOLEIL EN FONCTION DE VOTRE TYPE DE PEAU.** Et surtout habituez votre peau peu à peu aux rayons du soleil, en évitant l'exposition quand le soleil est au plus fort (11-15 heures).
5. **ÉVITEZ À TOUT PRIX LES COUPS DE SOLEIL!**
6. **SOIGNEZ ÉGALEMENT VOTRE PEAU APRÈS VOTRE EXPOSITION AU SOLEIL** en utilisant la Lotion hydratante après-soleil IPS 2 JAFRA.
7. **SURVEILLEZ VOTRE PEAU RÉGULIÈREMENT POUR IDENTIFIER D'ÉVENTUELLES MODIFICATIONS.**

DEFINE YOUR BODY

Le moment est venu de lutter contre la cellulite

Il suffit que le soleil refasse son apparition au printemps pour que nous exposions un peu plus notre peau. Et révélions par la même occasion une peau d'orange devenue quelque peu embarrassante ...

La cellulite n'épargne quasiment aucune femme: qu'elle soit jeune, plus âgée, mince ou plutôt rondelette, la cellulite apparaît au niveau des fesses, des jambes, des bras, des hanches ou du ventre. La discipline est de rigueur afin de réduire ou d'éviter son apparition. Une discipline qui vous permettra d'avoir une peau plus ferme, lisse, souple et soyeuse.

D'où vient la cellulite?

Les premiers signes de la cellulite apparaissent souvent après la puberté. C'est l'augmentation de la production hormonale qui en est la cause. Elle résulte aussi d'un trouble de l'équilibre entre l'accumulation et l'élimination de graisse dans les cellules. La cellulite est un phénomène typiquement féminin. Par nature, les femmes ont un tissu conjonctif très souple favorisant son apparition. Un métabolisme défavorable ou des influences génétiques peuvent eux aussi aggraver ce phénomène.

LE SECRET DE LA RÉUSSITE

ANTI-CELLULITE:

Bouger – manger – boire – soigner – masser

Voici la clé pour éviter d'avoir de la cellulite: buvez suffisamment d'eau et optez pour une alimentation pauvre en graisse et riche en fibres alimentaires – mangez beaucoup de fruits et de légumes frais. Pratiquez régulièrement une activité sportive (aquafitness, walking, footing). Sans oublier le massage quotidien avec les produits JAFRA de la ligne Define Your Body. Utilisez l'appareil à ultrasons pour obtenir de meilleurs résultats.

Effets néfastes ...

Le tabagisme réduit la circulation du sang et affaiblit le tissu conjonctif. Fumer est dans ce sens un véritable poison pour les peaux lisses et fermes. Le manque d'activité physique affaiblit la musculature et provoque des problèmes de circulation au niveau de la peau. Le surpoids entraîne une augmentation des dépôts de graisse dans la peau. Une alimentation grasse et peu variée et la consommation régulière de nourriture de fast-food a le même effet: l'augmentation des dépôts de graisse et d'eau dans les tissus. N'oublions pas la consommation régulière d'alcool (vin, champagne, bière) qui provoque elle aussi une augmentation des dépôts d'eau dans les tissus.

